

看護師が教えるホームケア①

手足のオイルケア



日々の生活にオイルケアを取り入れてみませんか？

アントロポゾフィー医療における治療法の1つの『リズムカル インライビング』より、日常でご家族のケアに使える『手』『足』の手技をお伝えします。



お話



鶴田史枝

すみれが丘ひだまりクリニック 看護師

IFAN 認定アントロポゾフィー看護スペシャリスト

JAMHA 認定ハーバルセラピスト

リズムカルインライビングとは

植物のエッセンスの入ったオイルを優しく塗っていく、アントロポゾフィー医療における治療法のひとつです。オイルを塗る手の温かさ、緩やかなリズムと動き、植物独自の作用や芳しい香りは、不調に陥った心と身体のバランスを取り戻す手助けをします。治療としてだけでなく、健康増進やリラックスのために受けていただくこともできます。

日時：2017年4月15日（土）10:00～12:00

内容：オイルケアの目的と実際 使用するオイルについて
手と足のオイルケアの実習（手や足が出しやすい服装でお越しください。）

対象：ご興味をお持ちの方は、どなたでも。

参加費：2,000円（当日、受付にてお支払ください。）

申込：下記までご予約ください。先着順となります。（定員6名）

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック（http://www.yamamoto-kinen.or.jp/free_medical/）

「看護師が教えるホームケア」セミナー 今後の予定

②6月3日（土）『夏の不調の手当法』 ③10月7日『赤ちゃんの為のオイルケア』

④11月8日（土）『冬の不調の手当法』 （各回とも10時～12時の予定）

申込

045-594-2417

（すみれが丘ひだまりクリニック）

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

（日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診）