

「肌」～若々しい肌って何？～



全身をきれいに！ 衣食住の提案

若く見える女性、老けて見える女性、この違いは一体どこからくるのでしょうか？
あなたの行っているスキンケアは正解でしょうか？基本に戻ってもう一度見直してみませんか。
今年度のセミナーでは「全身をきれいに！」をテーマに、衣食住の提案をさせていただきます。
第1回目は「肌」に焦点を当て、しみ、たるみの原因を探り、美しい肌を保つための基本を
学んでいきます。実習では、抗炎症作用が期待されるカモミール・ジャーマン、皮脂バランスを
整えるイランイラン、皮膚の修復作用が期待されるラベンダー等の精油をブレンドし、あなた
だけのアロマ乳液を使用して首からデコルテまでのケアをご紹介します。

お話



荒川恵梨香

山本記念病院 CODES 認定ソシオエステティシャン
理容師・美容師 日本エステティック協会認定指導講師、永久認定TEA
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト
CIDESCO 認定国際エステティシャン

2017年4月24日（月）10：30～12：00

内容：見た目年齢って？ 肌のメカニズムと正しい洗顔方法
美肌のための食事、入浴法、運動法、睡眠とアロマ
実習では、ご自身でブレンドしたアロマ乳液を使用し、首からデコルテのセルフケアを
学びます。

参加費：3,000円（定員4名・女性限定）

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック

*当日は肩が出せる衣類でお越しください。お申込み締め切りは4/22（土）12時まで！

申込

045-594-2417

（すみれが丘ひだまりクリニック）

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

（日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診）