

2017年4月15日(土)

ハーブを使ったスキンケア教室

～紫外線対策と洗顔方法～



2回目の参加で、すでにご自宅でもハーブや自然素材でのお手入れを実践されている方だったこともあり、自然素材でのお手入れの良さや楽しさを共有して盛り上がりました。



お野菜の煮汁がたっぷり入った、外はサクサク、内はふわふわのケーキサレとリラックスハーブティーを味わいながら、いろいろなお話もできました。

2017年4月15日(土)に
ひだまりクリニックのお隣の CAFE RUNWAY で
「ハーブを使ったスキンケア教室」が開催されました。

今回のテーマは「紫外線対策と洗顔方法」でした。

当日参加された方は
2回目のご参加だったこともあり
終始和やかな雰囲気でした。

洗顔方法は、実際に泡立てて洗い
拭くまでをすることで
ちょっとしたクセを一緒に見直すことができました。

実践で学べて
おいしいケーキサレがついている
スキンケア教室。

ご興味のある方は
是非一度ご参加くださいね！

(担当：太田)



すみれが丘ひだまりクリニック

医療法人社団 山本記念会 すみれが丘ひだまりクリニック
〒224-0013 横浜市都筑区すみれが丘 13-3
Tel. 045-594-2417