

2017年4月15日(土)

第1回 看護師が教えるホームケア ～手足のオイルケア～



皮膚に触れるということ、使うオイルについてお話ししています。

2017年4月15日(土)にひだまりクリニックで「看護師が教えるホームケアセミナー」が開催されました。

今回のテーマは「手足のオイルケア」でした。

参加されたみなさんの声：

「手は緊張しましたが、足は緊張感が低く、眠くなるくらいリラックスできて、とても良かったです。手足が冷えていますが、手の施術を受けた後、ひざの上に置いていた間に、ひざも温かく感じました。」(Oさん)

「気持ちよく眠ってしまいました。」(Mさん)

「大人になると、手を触れ合うことも少なくなる中で、お互いの手足を、マッサージの練習をしながら、和やかな雰囲気で行うことができ、心温まる時間を過ごすことができました。」(Kさん)

「人に触れてもらうというのは、いいものだ改めて感じました。してもらう機会があっても、人にすることはないので、難しいなと思いました。とてもいい経験でした。」(Yさん)



手のオイルケアを体験中。

ご参加、どうもありがとうございました！

次回の「看護師が教えるホームケアセミナー」は
2017年6月3日(土) 10:00～12:00
開催予定です。

(担当：鶴田)