

2017年5月11日(木)
第14回 不調対策！ランチセミナー
～気滞編～



漢方内科医から気軽に話を聞くことができます

2017年5月11日(木)に
CAFE RUNWAYで
「不調対策！ランチセミナー」を開催しました。

今回のテーマは『気滞』でした。
東洋医学の『気』についての話と、『気』の流れが滞ること
で起きる不調の解説、ランチメニューに使用している食材
の説明のあとは、お待ちかねのランチタイム。講師と楽しく
会話しながら、気の流れをよくする、ランウェイ特製重ね煮
ランチを召し上がっていただきました。

参加された方の声：

「今の体の状態と合う内容で、思い当たることも多く、参
考になりました。わかりやすく『気』について知ることが出来
ました。」

ご参加、どうもありがとうございました！

次回の「不調対策！ランチセミナー～水滞編～」は
2017年6月8日(木) 12:00～13:00
開催予定です。

(担当：佐々木)



かじまぐろのソテー～重ね煮ソースがけ～、
グレープフルーツと重ね煮のサラダ、抹茶のケーキサレ



医療法人社団 山本記念会 すみれが丘ひだまりクリニック
〒224-0013 横浜市都筑区すみれが丘 13-3
Tel. 045-594-2417