

2017年5月21日(日)
色光セラピー体験会



体験前のレクチャー

2017年5月21日(日)に
「色光セラピー体験会」を開催しました。

色彩の光に満ちた部屋に入り、色彩を呼吸し
皮膚からもその力と働きを取り込むという
体験をしていただきました。

このセラピーは、当院でしかおこなわれていないため
定員を越すお申込みをいただきました。

今回ご参加いただけなかった方
大変申し訳ありませんでした。

参加されたみなさんの声：

「色の变化に合わせて、呼吸が深くなったり、身体が
温かくなったり、子どもの頃を思い出したりして、心身
ともに落ち着きました。終わってからも色の余韻が残っ
ています。」(Kさま)

「光が強い感じがしましたが、終わった後は何とも言え
ないやわらかな感じになりました。目で見ると、皮膚
で感じる感覚がとても良かったです。」(Fさま)

ご参加、どうもありがとうございました！

(文責：鶴田)