

2017年6月8日(木)

## 第23回 ハーブを使ったスキンケア教室



お肌のケアに大変興味をお持ちの方でしたので、真剣にメモを取られて、たくさん質問もしてくださいました。

2017年6月8日(木)に CAFE RUNWAY で  
ハーブを使ったスキンケア教室を開催しました。

今回のテーマは「毛穴と初夏のスキンケア」でした。

6月7月の肌状態とスキンケアのポイント  
本日のテーマであった毛穴の原因  
ケアについてお話をしました。

実際に毛穴のケアとして  
ハーブスチームや毛穴引き締めパックを2種類  
体験していただきました。

参加されたみなさんの声：

「ハーブスチームとパックはとても気持ちよかったです！」  
「ハーブとクレイの知識が増えた。UVの大切さがわかった」

ご参加、どうもありがとうございました！

次回のハーブを使ったスキンケア教室

～毛穴と初夏のスキンケア～は

2017年6月17日(土) 11:00～12:00

開催予定です。

(文責：宮崎)



ポタージュのケーキサレ&ハーブティー(ハイビスカス、ローズヒップ)。  
ケーキサレにかかったヨーグルトソースの酸味がほどよく、さっぱりと美味しかったです。