

# 第1回 認知症ケアセミナー

～楽しみながら、認知症を予防しよう～

今年度のシリーズ第1回は、認知症予防についてお話しします。日々を楽しく過ごすことは、認知症の予防においてとても大切なことです。美容は、単調になりがちな日常生活に刺激を与え、認知症の予防につながります。今回のセミナーでは、認知症予防の理解を深めながら、色が落ちるまで指先の美しさを楽しむことが出来る、ネイルケアを体験していただきます。

第2回 2017年10月5日「認知症予防～セルフメイク編～」

第3回 2018年2月3日「家族の会～認知症への理解～」



日時 : 2017年8月31日(木) 10:00～12:00

内容 : ①認知症予防(認知症につながりやすい病気について、楽しめる予防の提案)  
②ネイルケア体験(塗り方のコツ、爪が傷まないためのケア)

参加費 : 3,000円(税込) 代金は当日お支払いください

対象 : 認知症の方やそのご家族

認知症に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

申込 : 下記までご予約ください。(定員6名) \*締め切り8月30日17:00まで

ところ : すみれが丘ひだまりクリニック



講師 : 太田依里

すみれが丘ひだまりクリニック ソシオエステティシャン

資格 : CODES 認定ソシオエステティシャン、CIDESCO 認定エステティシャン、美容師、グリーンフラスコ認定介護アロマ&ハーブセラピスト

活動 : 認知症対応型デイサービス、有料老人ホーム、認知症家族を支えるオレンジカフェなどでソシオエステティックをおこなう。

\*ソシオエステティックとは : 医療や福祉の知識に基づき、医療機関や福祉施設の専門家チームと協力をしてエステティックをおこないます。どんな状況にあってもひとがひとらしく生き、その人らしく美しくあるためのエステティックです。

お申込み

045-594-2417  
(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)