

～漢方内科医に相談しよう～

不調について深く学ぼうセミナー



～秋編～

秋は、夏の暑さや湿気による疲れを引きずって、体調を崩す人が多い季節です。空気が乾燥しはじめる一方で、秋の初めには雨も多く、乾燥と湿度の高い状態を行ったりきたりすることが不調につながったりもします。

秋の季節の特徴と、起こりやすい不調、養生のポイントを漢方内科医が分かりやすくお話しします。また、みなさんの舌や脈の状態から、現在の体調を見極め、それぞれにあった養生法をお伝えします。

季節の特徴を知り、健康で健やかな生活を送るお手伝いをしたいと思います。

お話



芹澤 敬子

脈や舌をみることで身体の状態が分かります。
一人一人にアドバイスいたします。



すみれが丘ひだまりクリニック 医師
すみれが丘そよかぜクリニック 医師
富山医科薬科大学医学部医学科卒業
内科・漢方内科医

日時 2017年9月7日(木) 13:00～14:30

内容 : 秋の特徴と秋に起きやすい不調について、秋の養生、舌診・脈診などによる
アドバイス

場所 : すみれが丘ひだまりクリニック

参加費 : 3,000円(代金は当日お支払ください。)

申込

045-594-2417

(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)