

# 人生を読み解く バイオグラフィーワーク体験講座



自分自身を知りたければ  
世界を見よ。

世界を知りたければ  
自分の魂の深みを見よ。

ルドルフ・シュタイナー

私たちの誰もが、それぞれの人生を歩んでいます。自分の人生の軌跡〈バイオグラフィー〉を、シュタイナーの人生観に沿って読み解いていくバイオグラフィーワークを体験してみませんか？アートワークと他者とのシェアリングを通して、自らの人生を丁寧に振り返ることで、自分をより深く知ることができ、そこから得る様々な気づきは、これからの人生を生きる手助けになることでしょう。特別な知識や技術は必要ありませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

## ファシリテーター：



山本 百合子

すみれが丘ひだまりクリニック院長  
聖マリアンナ医科大学医学部卒業  
皮膚科医  
アントロポゾフィー認定医



中村 朱希

絵画造形療法士  
アントロポゾフィーに基づく  
絵画造形療法士の会代表

**日時：2017年9月30日(土) 13:30~17:00**

13:30~15:45 自分と出会うアートワークとシェアリング（中村 朱希）

16:00~17:00 シュタイナーの7年周期説とバイオグラフィーワーク（山本 百合子）

【参加費】 4,000 円（材料費込み・当日払い）

【定員】 先着 6 名（28 歳以上の方）

【会場】 すみれが丘ひだまりクリニック（[www.yamamoto-kinen.or.jp/free\\_medical](http://www.yamamoto-kinen.or.jp/free_medical)）

【申込み】 045-594-2417（月～土 9 時～12 時 / 14～17 時 \*第 1,3,5 土は 9 時～12 時）