

CAFE RUNWAY & ひだまりクリニック コラボセミナー

ハーブを使ったスキンケア教室

12・1月のテーマ

乾燥・冷え対策

寒さが本格的になるこの季節の肌は、暖房や冷たい北風の影響で、乾燥しやすい状態です。この時期にぴったりの、冷え対策と保湿のお手入れを、体験を通して学びませんか？

<内容>

- *12月・1月の肌状態とお手入れの話
- *カウンセリングによる、一人ひとりに合ったスキンケアの提案
- *ハーバルオイル作り
- *季節のケーキサレとハーブティー付き
(ローマンカモミール×シナモンのブレンド)
- *冷え対策にぴったりの、湯たんぽやホットストーンで、からだぽかぽか体験



ハーバルオイルは、出来上がるまで2週間。そのまま塗る、クリームにするなど、いろんな方法で使えるのも魅力的♪

★特典★ ハーバルオイル（50ml）をプレゼント！

12・1月の講師

太田依里
美容師
CIDESCO 国際エステティシャン
CODES 認定ソシオエステティシャン



植物を使ったケアで、冬の乾燥肌を潤しましょう！

日時：2017年12月 7日（木）、12月16日（土）11：00～12：00
2018年 1月20日（土）、1月25日（木）11：00～12：00

*いずれの日も同じ内容になります。

定員：3名（お申込み締切は開催日の2日前です）

参加費：2,500円（カフェ代＋税込み） 代金は当日お支払いください。

ところ：CAFE RUNWAY（すみれが丘ひだまりクリニック同建物内）

お申込み

045-594-2417

（すみれが丘ひだまりクリニック）

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時 / 14～17時

（日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診）