

～漢方内科医に相談しよう～

不調について深く学ぼうセミナー



～冬編～

寒さが厳しくなり乾燥も気になる冬は、冷えに悩まされたり、免疫力が低下し、風邪をひいたり疲れも出やすい季節です。また、体を動かすことが少なくなりがちのため、血行が悪くなり、肩こりや頭痛などもひどくなりやすい時季でもあります。

冬の季節の特徴と、起こりやすい不調、養生のポイントを漢方内科医が分かりやすくお話しします。また、みなさんの舌や脈の状態から、現在の体調を見極め、それぞれにあった養生法をお伝えします。

季節の特徴を知り、健康で健やかな生活を送るお手伝いをしたいと思います。

お話



芹澤 敬子

脈や舌をみることで身体の状態が分かります。
一人一人にアドバイスいたします。



すみれが丘ひだまりクリニック 医師
すみれが丘そよかぜクリニック 医師
富山医科薬科大学医学部医学科卒業
内科・漢方内科医

日時 : 2017年12月7日(木) 13:00～14:30
参加費 : 3,000円(代金は当日お支払ください)
申込 : 下記までご予約ください(定員6名)
ところ : すみれが丘ひだまりクリニック

※次回、春編は2018年3月1日(木)を予定しています。

申込

045-594-2417
(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日
9時～12時 / 14～17時
(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)