



内と外からキレイになる
季節のスキンケアセミナー
～毛穴編～

7月26日(木) 12:00～13:00

8月9日(木) 12:00～13:00

※どちらも同じ内容です



今回のテーマは「毛穴」です！

湿度や気温が上がるこの季節は、過剰な皮脂の分泌により毛穴の広がりや詰まりなど、肌トラブルが起こりやすくなります。重ね煮ランチを食べながら、皮脂分泌について学び美味しく楽しく、キレイを目指しましょう♪

講師：宮崎 真優子
すみれが丘ひだまりクリニック
エステティシャン
IHTA フェイシャル認定セラピスト
AEAJ 認定アロマインストラクター



** パック体験付き **

余分な皮脂のコントロールや
毛穴の詰まりに最適な
クレイ&ハママリスパック



ランチイメージ

** ランチメニュー **

～冬瓜、かぼちゃ、たまねぎの重ね煮を使って～

トマトソースのマグロステーキ

わかめサラダの胡麻ドレッシング和え

～デザート～

ピスタチオとココナッツのグラノーラアイス

【参加費】：3,500円（ランチ代込）

【定員】：先着6名 ※締め切りは各開催週の月曜日です

【ところ】：CAFE RUNWAY <http://cafe-runway.yokohama>

【申込み】：045-594-2417（すみれが丘ひだまりクリニック）

☆セミナーに参加してスタンプを集めると、リフレ・ホットストーン・漢方入浴剤などの特典が受けられます。