



## この一年で美しい髪を育てる VOL2. エイジングケアのポイント

～東洋医学の考え方で髪をとらえる～

東洋医学では髪をどのようにとらえているのでしょうか。  
いつまでも美しい髪を保つには、体全体のエイジングケアも大切です。  
自身の体質・体調にあった食生活や日常生活のポイントをお伝えします。  
また、エイジングによる抜け毛や白髪に対する頭皮ケアクレンジング  
方法も学び、体の内側と外側の両面から、美しくつややかな髪を  
目指しましょう。



講師 荒川恵梨香

山本記念病院【CODES 認定ソシオエステティシャン】  
美容師 理容師 管理理容師  
日本エステティック協会 認定指導講師  
認定トータルエステティックアドバイザー  
AEAJ アロマインストラクター&アロマセラピスト  
CIDESCO 認定国際エステティシャン

※東洋医学については、ひだまりクリニック薬剤師の佐々木史歩がお話します。

### 2018年9月29日(土) 10:00~12:00

内容 : 頭皮ケアクレンジング方法  
東洋医学における髪のお考え方とエイジングケア  
東洋医学的体質チェックと美髪のための養生ポイント  
冬に向けた美髪のための薬膳酒づくり

参加費 : 5,000円(材料費込) 定員 : 6名

※ヘアブラシをお持ちください

ところ : すみれが丘ひだまりクリニック

締め切り : 9月25日(火) 17時まで!



申込み

045-594-2417  
(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月~土曜日

9時~12時 / 14~17時

(日曜・祝日・第1・3・5土曜午後は休診)