



～薬剤師とエステティシャンが教える～

体と肌のセルフケア教室 『補う』

東洋医学では肌をどのように考えるのでしょうか。『肌は内臓の鏡』といわれるように、肌と体の内側の臓器の働きは密接に関係しています。いつまでも若々しく、潤った、すこやかな肌を保つために、肌表面からだけでなく、体の内面からのケア＝『補う』ポイントを学んでみませんか？

また、乾燥が気になるこれからの季節に向けて、保湿効果の高いハーブクリームや、ハーブ浸出油を使ったハンドパックも体験してみましょう。



佐々木 史歩

すみれが丘ひだまりクリニック 薬剤師
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター
AMPP 認定フィットセラピスト



宮崎 真優子

すみれが丘ひだまりクリニック エステティシャン
IHTA フェイシャル認定セラピスト
AEAJ 認定アロマインストラクター

日時：10月20日（土）10：00～12：00

11月12日（月）14：00～16：00

（両日とも同じ内容です）

内容：東洋医学でみる肌の話と養生（食事、日常生活など）

加齢と肌について

乾燥肌対策のハーブ保湿クリーム作り

ハンドパック体験

参加費：5,000円（税込）

定員：6名

ところ：すみれが丘ひだまりクリニック



☆セミナーに参加してスタンプを集めると、リフレ・ホットストーン・漢方入浴剤などの特典が受けられます

申込み

045-594-2417
(すみれが丘ひだまりクリニック)

電話受付時間 月～土曜日

9時～12時／14時～17時

(日、祝、第1、3、5土曜日午後は休診)